

Claude Cowork : déléguer et automatiser avec l'IA d'Anthropic.

Passer d'un usage exploratoire de l'IA à un usage professionnel structuré : mémoire, outils connectés et délégation de tâches, en une journée.



Programme de
formation
Mis à jour le 01/10/2026

DURÉE 7 heures	MODALITÉ Présentiel ou distanciel	TARIF Sur devis
PUBLIC Dirigeants & équipes	DATES Calendrier précisé avant inscription	DÉLAI D'ACCÈS 15 jours

Objectifs de la formation

- À l'issue de cette journée, vous maîtriserez :
- Les fondations de l'usage agentique : distinguer un assistant conversationnel d'un agent capable d'agir, utiliser Projects et Artifacts
- La mémoire et le contexte : connecter un premier outil (messagerie, calendrier ou stockage) en toute confidentialité
- La production d'un livrable réel : générer et fiabiliser un document professionnel à partir de votre propre cas
- La délégation d'une tâche complexe : décomposer, déléguer, suivre et contrôler un travail réalisé en arrière-plan
- Le passage à l'action : transformer une tâche répétitive en compétence réutilisable et prioriser vos prochains cas d'usage

Programme · 7 heures

Séquence	Contenu et livrable
Matinée · Comprendre et cadrer	Distinguer un assistant conversationnel d'un agent capable d'agir. Prise en main des Projects et Artifacts, bases du prompt engineering, permissions et usage responsable.
Matinée · Mémoire et premiers outils	Structurer sa mémoire persistante et connecter un premier outil en gérant la confidentialité des données partagées.
Après-midi · Produire et déléguer	Générer un livrable professionnel réel à partir d'un cas apporté par le participant. Décomposer une tâche complexe, la déléguer et contrôler le résultat.
Après-midi · Construire son plan d'action	Identifier une tâche répétitive à transformer en compétence réutilisable. Livrable. Plan d'adoption personnel avec priorités et prochaines étapes.

Ce que vous produisez

Un livrable professionnel réel produit pendant la journée à partir de votre propre cas, et un plan d'adoption personnel priorisant vos prochains usages.

Public visé

Dirigeants, managers et équipes souhaitant intégrer un assistant IA agentique dans leur activité quotidienne, au-delà d'un usage conversationnel simple.

Prérequis

Une première pratique d'un assistant IA (ChatGPT, Claude ou équivalent) est recommandée. Un échange préalable vérifie votre équipement et votre accès à l'outil.

Méthodes pédagogiques et évaluation

Une journée de 7 heures, en présentiel ou en visioconférence. Alternance d'apports courts, de démonstrations et de mise en pratique sur un cas apporté par chaque participant.

Accessibilité

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap ; les adaptations sont étudiées au cas par cas, avec un délai suffisant. Référent handicap : Nicolas Picard, nicolas.picard@startwave.fr, 06 92 87 21 27.

Accès et financement

L'entrée en formation est possible sous 15 jours après votre inscription, une fois la demande ou le financement validé.

Les possibilités de financement dépendent de votre situation (employeur, OPCO, France Travail, autofinancement). Nous vous aidons à les vérifier avant toute inscription ; aucune prise en charge n'est automatique.

Indicateurs de résultats

Programme récent : les indicateurs de résultats seront publiés après les premières sessions.

Un projet de formation ? formation@startwave.fr · 06 93 11 02 20 · startwave.fr

Lieu, horaires et matériel à prévoir communiqués à l'inscription.