



Le bon modèle. Le bon niveau de réflexion.

Choisir vite pour chaque tâche, sans épuiser son quota.

CHAT

Réglez la réflexion

Instant pour le simple. Moyen pour analyser.

WORK

Choisir le modèle

Luna, Sol ou Astra selon l'enjeu.

Depuis le 14 septembre, sur Plus et Pro, Instant ne passe plus automatiquement en mode réflexion.



En API, Astra coûte 100× Luna.

Le bon modèle préserve votre budget et votre quota d'usage.

Luna	Sol	Astra
0,10 \$	2 \$	10 \$
BASE · ×1	×20	×100

Tarif API standard par million de tokens en entrée, contexte court.
Sortie : 5× plus.

Dans ChatGPT, aucun prix fixe par tâche.

L'usage dépend des limites et des crédits de votre abonnement.

Sources : tarifs API OpenAI et offres ChatGPT Work, vérifiés le 1er octobre 2026.



Luna

Sol

Astra

GPT-6 Luna

Rapide et économe pour les tâches claires et répétitives.

Facture	Montant	Échéance
Location nacelle 12 m	1 240 €	15/10
Carburant, septembre	860 €	20/10
Maintenance groupe froid	2 315 €	31/10
Fournitures de bureau	94 €	05/11

CONFIEZ-LUI

- + Extraire montants et échéances
- + Classer des avis clients ou des demandes
- + Traduire ou résumer un message court

En API, Luna coûte 20× moins que Sol. Accès gratuit dans l'app de bureau selon déploiement.

Mon conseil : passez à Sol quand la réponse doit être nuancée ou rédigée pour un client.



Rodolphe Cenedella · Startwave

3/12



Luna

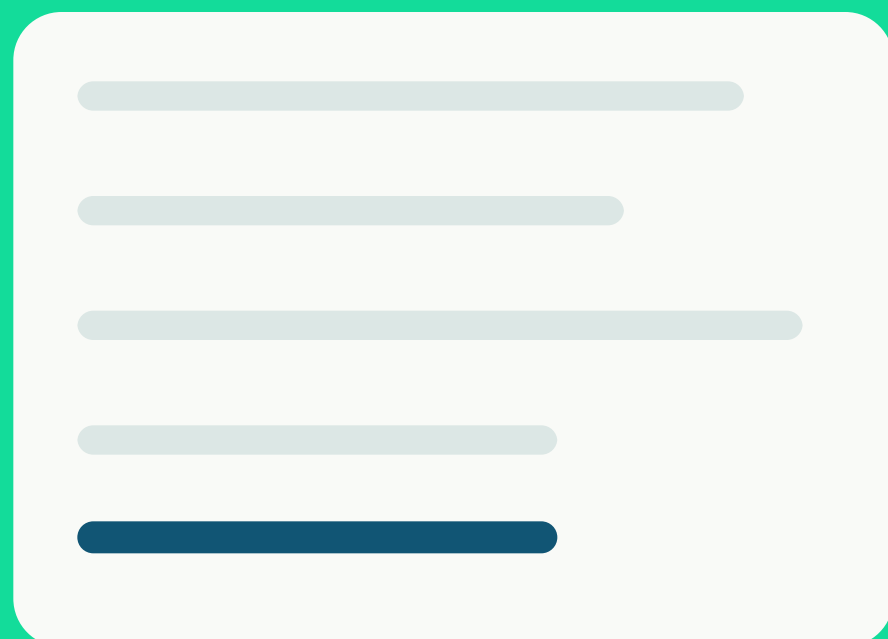
Sol

Astra

GPT-6.1 Sol

Le choix polyvalent pour les dossiers qui demandent du soin.

Rapport de 80 pages



Note de 2 pages

Chiffres	Risques	Questions

CONFIEZ-LUI

- + Lire un PDF dense, petites lignes comprises
- + Produire un document, un tableur, des slides
- + Préparer un CODIR à partir de vos fichiers

OpenAI décrit Sol comme proche d'Astra, pour un tarif API 5× plus faible.

Mon conseil : passez à Astra quand le dossier engage l'entreprise et que Sol ne suffit pas.



Rodolphe Cenedella · Startwave

4/12



Luna

Sol

Astra

GPT-6 Astra

Pour les dossiers complexes, à forts enjeux.

	2026	2027	2028	2029	2030
Chiffre d'affaires	—	—	—	—	—
Marge	—	—	—	—	—
Investissements	—	—	?	—	—
Trésorerie	—	—	—	—	—

Une seule cellule fausse peut fausser toute une valorisation.

CONFIEZ-LUI

- + Préparer une valorisation ou une acquisition
- + Comparer des options juridiques, financières et sociales

Mon conseil : montez vers Astra si Sol ne suffit pas. Faites valider les chiffres et conclusions par un expert.



Rodolphe Cenedella · Startwave

5/12



Cinq tâches, cinq points de départ.

Choisissez d'abord la surface, puis le réglage.

Une question courte

Réponse rapide, faible enjeu

Chat · Instant

100 factures à classer

Montants, échéances, catégories

Work · Luna

Une note de synthèse

Plusieurs fichiers à rapprocher

Work · Sol · Moyen

Un appel d'offres

Exigences et risques à vérifier

Work · Sol · Élevé

Un dossier pour le COMEX

Scénarios et décisions à préparer

Work · Sol, puis Astra

Un point de départ, pas un verdict.

Gardez le réglage le plus léger qui répond au besoin.



Vos modèles dépendent aussi de votre offre.

Vérifiez votre accès réel dans le sélecteur.

Gratuit et Go

GPT-6 Luna dans l'app de bureau, selon déploiement.

Plus

Luna et Sol dans Work et Codex. Astra avec un quota limité.

Pro

Luna, Sol et Astra dans Work et Codex. GPT-6 Pro dans Chat.

Business

Astra : quota limité en Standard, enveloppe plus large en Premium.

Enterprise : certains modèles doivent être activés par l'administrateur. Chat a un sélecteur distinct.

Sources : modèles OpenAI et offres ChatGPT Work, 1er octobre 2026.



Avant le modèle, regardez la donnée.

Sur 5 dirigeants interrogés, 4 citent la confidentialité comme premier frein.

VERT

Public ou fictif

Vous pouvez tester et comparer les modèles.

ORANGE

Données internes

Utilisez un environnement approuvé. Vérifiez les règles et les accès.

ROUGE

RH, santé, secrets

Validez le cas d'usage et l'outil avec les responsables concernés.

Sources : questionnaire de formation, 5 dirigeants, sept. 2026 (échantillon indicatif) ; sécurité de ChatGPT Work.



Deux choix avant de changer d'abonnement.

1 Chat ou Work ?

☐ Chat ☒ Work

Chat pour une réponse ou un échange. **Work** pour analyser plusieurs sources, agir avec des outils ou créer un livrable.

2 Combien de réflexion ?



Dans Chat, Instant suffit pour le simple. Sur Plus et Pro, choisissez Moyen ou plus si la tâche demande une analyse.

Le mode Pro est une option distincte. Les choix varient selon l'offre.



Le réflexe à garder.

Du plus simple au plus exigeant. Arrêtez-vous au premier oui.

- | | |
|--|---------------------------|
| 0 Donnée sensible non autorisée ? | Validation d'abord |
| 1 Question courte, réponse rapide ? | Chat · Instant |
| 2 Tri ou extraction en volume ? | Work · Luna |
| 3 Analyse ou texte soigné ? | Chat · Moyen |
| 4 Un livrable à produire ? | Work · Sol |
| 5 Sol ne suffit pas sur un dossier complexe ? | Work · Astra |

Choisissez le plus léger réglage fiable.

Pour un dossier à fort enjeu, faites vérifier le résultat par un expert.



Le modèle n'est qu'un levier sur trois.

1

L'environnement

Le modèle et son niveau de réflexion.

2

Le contexte

Vos documents, vos consignes, votre format.

3

Les outils

L'accès à vos fichiers, mails, agenda.



Qualité du résultat



Besoin d'aide pour intégrer l'IA dans votre entreprise ?

30 minutes, on en parle.



Rodolphe Cenedella

Consultant & formateur IA

+200 personnes formées à l'IA

+40 dirigeants et membres de COMEX

Vous repartez avec :

- + vos trois cas d'usage prioritaires
- + un outil et un réglage de départ pour chacun
- + une première action pour la semaine suivante

Commentez ROADMAP pour en parler.